

としよしつだより

【開室時間】 午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323



本に関するお問い合わせは、お気軽に図書室までご連絡ください。



この本よんでみて! PICK UP BOOK 八峰町図書室で人気の本や話題の本をご紹介します。

ファガス図書室

日本人は休むことが苦手!?「休息」の上手な取り方とは



『世界の一流は「休日」に何をしているのか 年収が上がる週末の過ごし方』 年間考え続けた専門家が丁寧に編み出した!



『あなたを疲れから救う休養学「休み方」を20年間考えた専門家が丁寧に編み出した!』

峰栄館図書室

安全に、便利に使いたい!生成AIをもっと知ろう



『10歳からの生成AIとの付き合い方』



『見てすぐ使える!70歳からのスマホでAI!』



『ゼロからはじめる なるほど!ChatGPT活用術』

***** 年末年始の休館のお知らせ *****

ファガス図書室・峰栄館図書室・としよカーンは12月29日(月)～1月3日(土)までおやすみします。
本の貸出し・返却ができませんのでご注意ください。

●新しく入った本のお知らせ●

★印がついている本は、両方の図書室にある本です。

右のQRコードをお手持ちのスマートフォンなどで読み取ると蔵書検索ができます。利用者カードとパスワードをお持ちの方は本のWeb予約もできます。



ファガス図書室	
【絵本・児童書など】	
【絵本】きみのことがだいすき	いぬいさえこ
【絵本】まよなかのかくれんぼ	ケイティー・メイ・グリーン
【絵本】おうさまのみみは口バのみみ	いもとようこ
【絵本】おばあちゃんの小さかったとき	ながたはるみ
【児童書】てまりのナゾほどこ帳	荒川衣歩
【児童書】てっぺんの葉っぱ	おおぎやなぎちか
【児童書】空飛ぶクマ大研究!しくみ・技術・用途・課題まで	楽しい調べ学習
【紙芝居】わらのうし ウクライナの昔話	八百板洋子
【一般書】	
【小説】神さまショッピング	角田光代
【小説】あやかしたち シャバけシリーズ24	畠山恵
【小説】春の星を一緒に	藤岡陽子
【小説】女王さまの休日(マカン・マランボヤージュ)	古内一絵
【小説】山本周五郎 岡場所の女たち	山本周五郎
【文庫小説】お勝手のあん12巻 あんと女剣士	柴田よしき
【よみもの】小泉八雲の怪談 現代語訳	小泉八雲・松尾清貴
【川柳】シルバー川柳15	全国有料老人ホーム協会
【実用書・情報】今と未来がわかるデータサイエンス	川村康文
【実用書・旅行】きみの価値観を変える風景 世界45カ国	パイインターナショナル
【実用書・健康】半うつー憂鬱以上、うつ未満ー	平光源
【実用書・料理】健康寿命をのばす100歳レシピ	宇都宮一典
【実用書・菓子】マフィン型で作るかわいい米粉のお菓子	リト史織
【実用書・育児】ベビーサイン図鑑 簡単なジェスチャーだけ	吉中みちる
【実用書・農業】使い切れない農地も活用読本 続	農山漁村文化協会
【郷土】なぜ白神に登れないのか?ルポ・秋田入山禁止問題	佐藤昌明

峰栄館図書室	
【絵本・児童書】	
【絵本】きれてる	鈴木のりたけ
【絵本】ぐっすりおやすみすやすやランド	長谷川あかり
【絵本】いえでします!	浜田桂子
【絵本】あなたのこころをよむえほん	マリアンナ・コッポ
【児童書】偉人の怪談	こざきゆう
【児童書】フェイクを見破れ!数字やデータのナゾをとく	山口慎太郎
【児童書】絵で見て楽しい!はじめての書道	松川昌弘
【児童書】ミハエル・エンデ	久木ゆづる・黒姫童話館
【一般書】	
【小説】イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ
【小説】追憶の鑑定人	岩井圭也
【小説】変な地図	雨穴
【小説】高宮麻綾の退職願	城戸川りょう
【小説】軍師秀長(上巻・下巻)	近衛龍春
【文庫小説】雨上がりのビーフシチュー	古矢永塔子
【文庫小説】婚活食堂 14巻	山口恵以子
【よみもの】日本ご当地スーパー大全	菅原佳己
【コミックエッセイ】家が好きな人	井田千秋
【実用書・ビジネス】見えない情報を読み解く技術	西隈俊哉
【実用書・福祉】辞書にないけどよく使う手話単語&フレーズ392	鈴木隆子
【実用書・健康】ストレートネックの治し方	酒井慎太郎
【実用書・手芸】はじめてのTセーター	毛塚みどり
【実用書・料理】たまごかけごはん完全本	日本たまごかけごはん研究所
【実用書・菓子】だけ!おやつ	福田淳子
【実用書・芸術】自分の書を創ろう!身文字入門	小熊寛美

金谷信榮氏からの寄付金で購入した本や寄贈本もご紹介しています。

生涯学習だより

はっぼう

第212号

発行 八峰町教育委員会 生涯学習課

■ファガス 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰 栄 館 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323

ことぶき大学芸能発表会が開催されました

12月4日にファガスでことぶき大学の芸能発表会が開催されました。
当日は約150名の学生が参加し、太鼓やハンドベルとコカリナの演奏、カラオケといった普段の学習の成果のほか、特殊詐欺防止をテーマにした寸劇も披露されました。
また、特別出演した八森小学校の4・6年生による劇や表現、八森子ども園の4歳児・5歳児による歌や踊りも披露され、学生達は楽しく鑑賞していました。



『スローエアロビック講座』受講者募集

音楽に合わせて行います。高齢の方や体力に自信がない方でもがんばらずに楽しくできるエクササイズです。
寒い季節になり家に閉じこもり気味な季節ですが、そんなときこそ体と脳を動かしてみませんか?

【講師】川尻邦子さん 【日時】1/13、20、27、2/3、10(5回:全て火曜) 午後1:30~2:30
【定員】20名 【会場】峰栄館 【持ち物】タオル、動きやすい服装、飲み物
【申込み】1/9(金)まで。峰栄館(☎76-2323)へお電話いただくか、QRコードからお申込ください。



八峰中学校 地域の美術館 作品入替のお知らせ

学校と地域の連携を目指して行っている「地域の美術館」の作品入れ替えを以下の日程で行います。

【日時】1/20(火) 午前10時~ 【会場】八峰中学校 ランチルーム前

展示を希望される方は、事前に生涯学習課(☎峰栄館76-2323)へご連絡ください。町芸術文化協会の主催ですが、会員以外の方も展示できます。また、特別展としてイラストレーターの須藤敏明さん(浜田)の作品を展示します。ぜひお気軽に中学校に足を運び、作品をご覧ください。
※観覧の際は、学校の職員玄関で教職員にお声かけのうえお入りください。